

香港中文大學那打素護理學院
「流金頌」訓練計劃
CTP005 - 社區及院舍的長者照顧
非正規及家庭照顧者訓練工作坊(一)

主題：
安老院舍常見意外及處理



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

香港中文大學醫學院那打素護理學院

流金頌培訓計劃簡介

宗旨：

- 促進公眾對人口老齡化的關注，提高公眾對長者的社會及醫護服務需求的認識。
- 培養公眾對人口老齡化的正確認識和正面態度。
- 對非專業老年照顧者進行護老基本知識和技巧的培訓，使其能夠應付日常護老工作。
- 提升從事護老工作之醫護及社福界專業人員的老年專科知識，使其為長者群提供更高質素的跨專業服務。

流金頌培訓計劃簡介

培訓對象：

- 市民大眾
- 非專業及家庭的老人照顧者
- 醫護及社福界專業人員

流金頌培訓計劃簡介

五個主題課程

CTP001: 健康老齡化及代際關係之凝聚

CTP002: 老年人的心理社會及心靈照顧

CTP003: 慢性疾病處理及臨終關懷

CTP004: 老人痴呆症之預防及照顧

CTP005: 社區及院舍的老人照顧

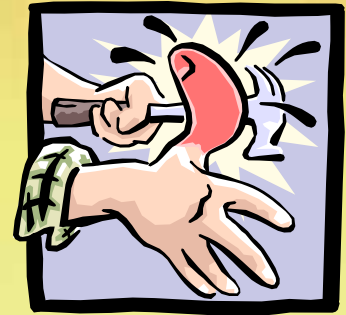


工作坊 (一)

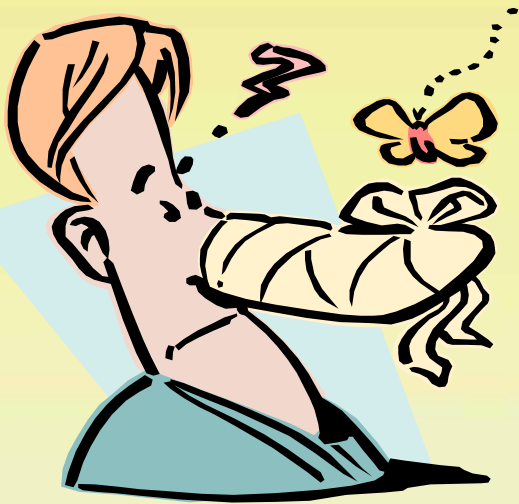
主題：

- ◆ 認識為何長者意外風險較高
- ◆ 講解行為及環境的風險評估





長者意外風險



試列舉十個原因 為何長者意外風險較高

- 慢性疾病
- 飲食不當
- 缺乏運動
- 聽力問題
- 視力問題
- 觸覺減弱
- 平衡力欠佳

- 衣服及鞋襪選擇不當
- 吞嚥困難
- 關節磨損
- 藥物太多
- 小便較頻密
- 記憶力減弱
- 老化過程.....

正常的老化過程

眼部	聽覺
<ul style="list-style-type: none">•老花•淚管閉塞令外溢淚水增加•淚水減少	聽覺減弱

觸覺

- 觸覺減弱，特別是接近手指或腳趾尖的部位
- 冷熱感覺衰退，未能清楚感受天氣的變化

心肺功能

- 運動時較以前容易氣喘，一般的日常活動則無礙

消化系統

- 較容易便秘

小便

- 夜尿較以前頻密

記憶

- 記憶力和學習能力減弱

筋骨肌肉

- 關節痛楚，尤其是過重者的膝關節
- 脊柱向前彎

行為風險評估

- 評估
- 個人護理計劃
- 執行
- 檢討

院友風險評估

- 新入住院友
- 生理方面
- 心理方面
- 社交方面

新入住院友

- 健康(身體檢查、病史)
- 照顧 (飲食問題、護理程度...)
- 精神(清醒、嗜睡、失智...)
- 社交及個人喜好(合群、冷漠、興趣、作息、宗教...)

生理方面

- 病史
 - 藥物
 - 覆診
 - 特別注意事項

- 健康情況
 - 生命表徵
 - 自理能力
 - 視力
 - 聽力
 - 口腔
 - 牙齒

- 皮膚
- 飲食
- 排泄
- 作息
- 痛楚

心理方面

- 情緒
 - 平靜
 - 緊張
 - 焦慮
 - 抑鬱
 - 自殺傾向

- 認知
 - 清醒
 - 失智
 - 理解能力
- 精神
 - 正常
 - 病史

社交方面

- 親友關係
- 社交網絡
- 經濟狀況
- 興趣、娛樂

新入住院友評估表

大家試試做

常用之長者評估表



老人抑鬱短量表 (葵涌醫院廣東話口語化版本)

Chiu等人(1994)之中文譯本

簡易精神狀態檢查表

mini mental status examination

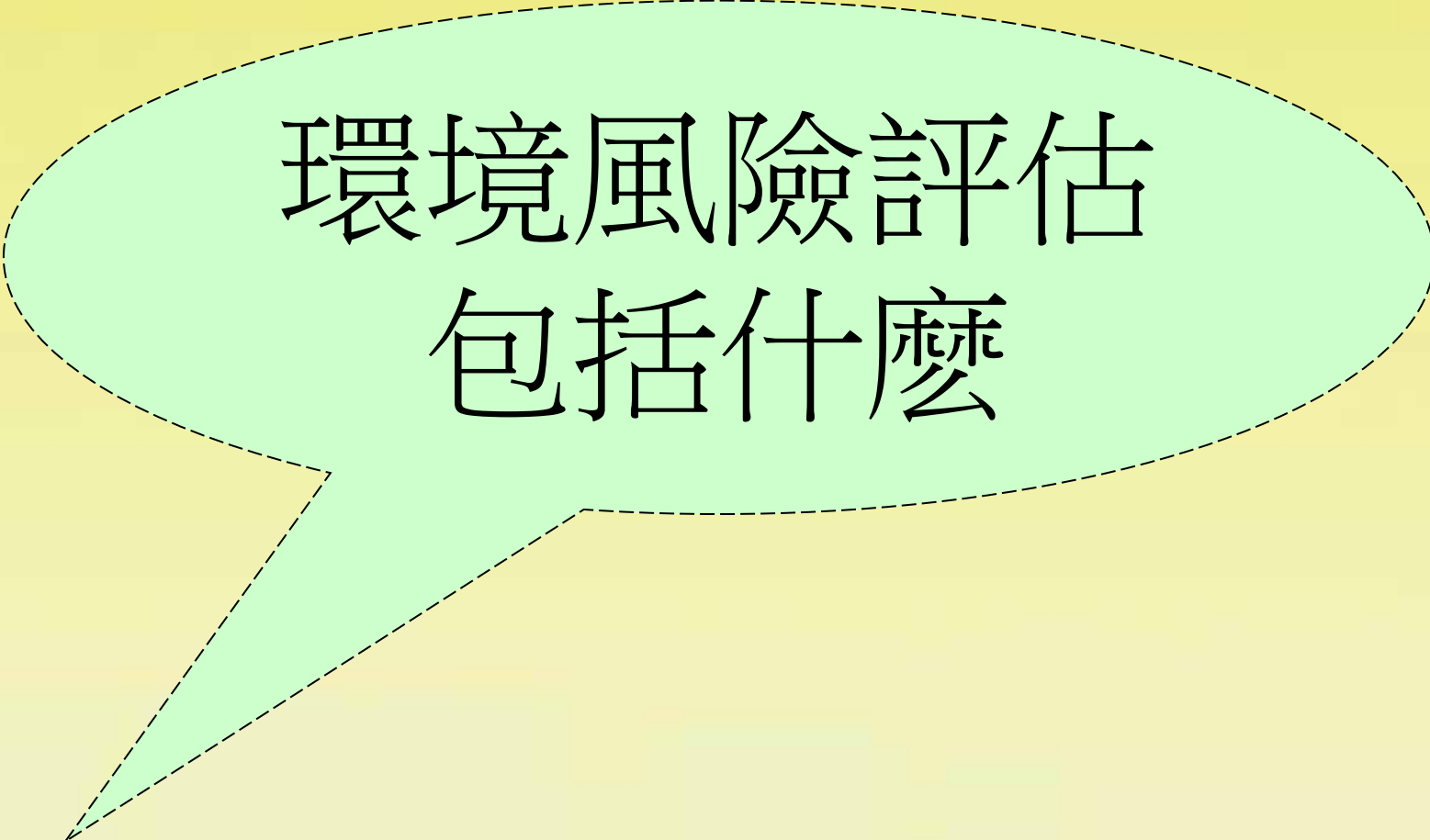
MMSE

簡易記憶測試(AMT)

- 1.你今年多少歲? (+/- 5歲)
- 2.現在是什麼時間?
- 3.在測試最後，請複述“上海街42號”
- 4.今年是20XX幾年? (+/-1年)
- 5.這裡是什麼地方?
- 6.試認出任何兩人
- 7.你什麼時候生日? (月日)
- 8.中秋節是幾月幾日?
- 9.現任行政長官或國家主席是誰?
- 10.試由20倒數至1

環境風險評估





環境風險評估 包括什麼

環境風險評估

- 整體環境
- 廚房
- 浴室
- 飯堂
- 寢室
- 地面、走廊、通道
- 樓梯

- 走火通道
- 防火設施
- 照明系統
- 通風設備
- 電器安全
- 急救藥物



完

參考資料

- 社會福利署 (2005) 安老院實務守則。香港：社會福利署
- 香港老年學會(2008)安老院舍醫護專業服務手冊香港：天地圖書有限公司