

# 香港中文大學那打素護理學院： 「流金頌」培訓計劃

## CTP003—慢性疾病處理及臨終關懷 非正規及家庭照顧者 培訓工作坊（四）

# 傳染病的防治攻略

2010年03月31日（星期三）



贊助機構  
Funded by



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

## 第五節

# 香港常見的傳染病

疥瘡

創傷弧菌壞死性筋膜炎

人類免疫力缺乏病毒感染

溫習

# 疥蟲 (Scabies)

# 疥瘡(俗稱癩)

- 由疥蟲(疥口)引起的皮膚傳染病
- 無論任何年齡都有機會患上
- 但由於長者的免疫能力較低，因此會較容易感染

# 疥蟲

- 疥蟲非常細小，肉眼看不見
- 雌疥蟲用一對前腿和咀鑽進皮膚的表皮層，挖掘出隧道，在其中產卵繁殖
- 蟲卵會在三、四天孵化成幼蟲
- 再過十天，便能繁殖下一代。

# 傳染途徑

- 主要是與患者有身體緊密接觸而傳染
- 由於疥蟲及卵都會沾在衣物及床鋪上，所以接觸患者的衣物或被褥均有機會被傳染。

# 潛伏期

- 從未患過疥瘡的人而言，潛伏期約為**二至六星期**
- 曾感染疥瘡的人，徵狀會較早出現，通常在再度患上疥瘡後**一至四日內**病徵便會出現

# 病徵

- 疥蟲侵入皮膚後，皮膚表面會出現小丘疹及少於1厘米之線形痕跡，即疥蟲所掘出的皮下隧道。
- 疥瘡多分佈在手指間、手腕、手口、腋下、乳頭、下腹、陰部及臀部；而長者則較少出現面部及頭部的感染。
- 患處極之痕癢
  - 尤其是晚上就寢後
  - 熱水浴後
- 如果患者對疥蟲產生敏感，皮膚可能出現小水泡

# 挪威型疥瘡或角化型疥瘡

- 病情較嚴重，常見於居住在院舍的人士，及體弱或免疫系統受損的人士
- 患者廣泛的皮膚會出現角化增厚、結了痂的根瘤及斑塊，指甲亦經常受到影響，引致變厚及指甲下出現碎屑
- 挪威型疥瘡**具高度**傳染性，因為數以**萬計**的疥蟲寄生於患者身上；而典型疥瘡患者身上只有五至十五隻疥蟲

# 處理方法

## 安老院舍的院友及員工的處理方法

- 員工須密切留意院友身體狀況，如出現疥瘡的徵狀，應儘早求醫
- 如二位或以上院友及職員同時被懷疑或診斷患上疥瘡，便應向衛生防護中心呈報
- 在疥瘡爆發期間，與患者有較密切接觸的院友（如同房）及職員，也應塗用殺疥藥以作預防

- 暫時避免親友探訪，如須探訪，應採取接觸傳染的防護措施
- 負責清潔物品及接觸患者的員工，本身須穿戴手套及圍裙。

# 衣物、床單及被鋪的處理方法

- 患者的衣物、床鋪、枕袋等須與其他人分隔清洗
- 用熱水 (攝氏六十度或以上, 時間不少於十分鐘) 來消滅疥蟲及其卵子
- 難以清洗的衣物和被褥, 如鞋、棉被等, 可放入黑膠袋封密, 擱置最少十四日後, 便能如常使用, 膠袋面寫上封密的日期和時間

# 疥瘡乳劑 (Benzyl Benzoate) 之用法

- 用排筆將乳劑由頸部開始，塗遍全身（手指縫及腳趾縫均須塗上乳劑，頭部除外），穿回舊的衣服
- 十二小時後，重覆塗乳劑一次，但無須沐浴，然後穿回衣服
- 十二小時後，用熱水及肥皂沐浴後，換上清潔之衣服及被鋪
- 穿過的衣服及被鋪，放入黑膠袋封密，擱置最少十四日後，可如常使用

- 在兩次塗抹乳劑中間的時間, 不須更換衣服及床鋪
- 乳劑只適宜用兩次, 過多使用, 會刺激皮膚引起不適
- 由於乳劑會被水份洗去, 所以倘若洗手後須重新塗乳劑於雙手
- 治療起初的一至兩星期, 病者可能間中有痕癢, 這並不表示治療失效
- 但若病徵持續多過兩星期或皮膚出現其他變化, 應立即請教醫

# 預防方法

- 保持良好的個人衛生
- 避免與他人共用衣服
- 疥瘡患者的家庭成員、及與患者有親密接觸的人應接受檢查，以確定是否患上疥瘡；如確診患上疥瘡，須接受治療
- 清潔物品及接觸患者時，須穿戴適當的個人保護裝備，如手套及保護衣等
- 每次接觸疥瘡患者後須徹底清潔雙手

# 壞死性筋膜炎 (食肉菌感染)

# 壞死性筋膜炎 Necrotizing fasciitis

- 壞死性筋膜炎常被稱為「食肉菌感染」
- 是一種軟組織及筋膜炎 (覆蓋肌肉表面的一層組織) 的**嚴重細菌感染**
- 破壞身體組織，引致病者於十二至二十四小時內死亡
- 約有百分之二十至三十的患者會致命
- 壞死性筋膜炎可由**不同**的細菌引致，最常見的是**甲類鏈球菌**，常存於健康人士的咽喉或皮膚
- **創傷弧菌**也可以引致壞死性筋膜炎

# 創傷弧菌感染

- 創傷弧菌與霍亂弧菌屬於同一細菌類別
- 通常存於和暖的海水
- 根據美國疾病控制及預防中心的資料，創傷弧菌感染是季節性的感染
- 超過百分之八十五的個案發生於五月至十月間
- 環境性因素，如和暖的鹹水，能增加貝殼類海產內創傷弧菌的數目

# 傳播途徑

- 傷口或軟組織接觸到存於海水或海產內的細菌時，傷口便有機會感染
- 進食生或未徹底煮熟的貝殼類海產或其他海鮮，尤其是由和暖海水中捕獲的蠔
- 沒有資料顯示創傷弧菌能在人與人之間傳播

# 病徵

- 患者傷口會有劇痛、紅腫及急速的組織壞死
- 紅腫可源自一個細小的傷口，如割傷或瘀傷，但亦有些個案沒有任何明顯的感染源頭
- 患者如本身有其他疾病，尤其是肝病，便可能引致血液感染，病徵為發燒、發冷、血壓下降、皮膚出現水泡
- 嚴重者會引致死亡
- 在健康人士中，可引致腹瀉、嘔吐及肚痛

# 潛伏期

通常為**12至72**小時

# 染病後果

- 康復後一般沒有後遺症
- 患者如本身患有肝病，便可能引致血液感染，死亡率高達**50%**

# 治療

- 適當的抗生素
- 為了控制病情，患者或需接受外科手術

# 預防措施

- 避免讓未經包口的傷口或破損的皮膚接觸海水或鹹水
- 徹底清潔及妥善包口傷口
- 處理生的海鮮時，應使用保護衣物，如手套
- 徹底煮熟海產，特別是貝類海產，如蠔、蜆及青口等

- 烹調貝類海產時，應煮至貝殼打開後才進食
- 將熟食和生的海產分開處理，以免交叉□染
- 如患者出現受到感染的病徵，如皮膚紅腫、疼痛及含膿等，應立即求醫

人類免疫力缺乏病毒感染  
**Acquired Immuno Deficiency  
Syndrome**  
**AIDS (愛滋病)**

# 病原體

- 人類免疫力缺乏病毒感染是由人類免疫力缺乏**病毒**所引起
- 病毒令某些具有免疫功能的白血球受到感染
- 這種病毒又稱為**愛滋病**病毒

# 病徵

- 受感染的人可能在數月甚至很多年內都不會出現任何臨□□象或病徵
- 有一半的受感染者會在十年內成為愛滋病(後天免疫力缺乏症)患者
- 後天免疫力缺乏症病人會喪失抵抗一般病菌的能力，出現一連串嚴重的感染和／或身體遍布腫瘤，最終死亡

- 病情惡化速度會受不同因素影響，如病毒數量、病人生活方式等
- 病徵亦因人而異，病情惡化時會疲倦、發熱、缺乏食慾、腹瀉、體重減輕、夜間盜汗、淋巴腺腫大

# 傳播途徑

1. 與受感染者有性接觸
2. 共用針咀和針筒
3. 輸入受污染的血液或血液製成品
4. 受感染的母親在懷孕、分娩或哺乳時將病毒傳給嬰兒

一般社交接觸，例如握手、親吻或共用洗手間設施均『**不會**』傳播愛滋病病毒。唾液和蚊叮也不會傳播該病毒。

# 潛伏期

- 由不足1年至10年或以上

# 治理方法

- 現時未有根治這疾病的方法，但已有制止病毒數目增加的藥物
- 及早接受適當的藥物治療，並且持之以恆，便有更大機會控制病情
- 藥物亦可預防及治療併發症
- 家人與朋友的支持會提高病人的生活質素

# 預防方法

1. 切勿共用針咀和針筒
2. 在進行性行為前要採取安全措施
3. 避免使用別人的牙刷、剃鬚刀或其他可能受血液污染的物品
4. 現時並無對抗愛滋病病毒的疫苗

# 衛生署愛滋熱線及測試服務

愛滋熱線 **(852) 2780 2211** 為市民提供愛滋病及性病資訊，個人輔導及安排抗體測試服務。市民可透過此二十四小時電話熱線收聽廣東話、普通話或英語 預錄資料。

除公眾假期外，逢星期一至五，上午九時至下午六時可直接與護士輔導員通話，所有談話內容絕對保密。

另有兩條提供以外語預先錄音的愛滋病資訊二十四小時電話熱線

# 香港網站

## 政府 Government

- 愛滋病顧問局  
Advisory Council on AIDS  
<http://www.info.gov.hk/aids/index.htm>
- 愛滋病信託基金委員會  
Council for the AIDS Trust Fund  
<http://www.atf.gov.hk>
- 紅絲帶中心  
Red Ribbon Centre  
<http://www.info.gov.hk/aids/rrcindex.htm>

香港愛滋病基金會  
Hong Kong AIDS Foundation

# 香港愛滋病基金會

- 一九九一年成立，是一所非政府非牟利的  
機機
- 提供免費不記名及保密愛滋病病毒抗體驗  
血服務及輔導服務
- 可查詢及預約 (25130513)

# 第一組

- 黃先生，黃太是你的好朋友。有一天晚上在你家附近一間海鮮酒家吃過晚飯後，順便到你家聊天；忽然嘔吐大作，並有頭暈，你以感染控制角度去看，應怎樣處理這個情況呢？

## 第二組

- 你和同事們午膳，發覺有二位同事 (甲和乙) 咳嗽超過一個月
- 甲透露了一些肺結核的徵象
- 乙透露了一些流行性感冒的徵象
- 你和其他健康的同事有什麼行動和建議？

# 第三組

- 你和朋友們到郊外旅行，預計有很多蚊蟲，你有什麼預防措施？
- 旅行後三天，其中一位朋友出現一些與登革熱相似的徵狀，你有什麼建議？

# 第四組

- 你新聘用了一位菲律賓女傭，對感染控制全不知曉，你和你家人在下列幾點教導她在家的感染控制知識：
  - 如何保持空氣流通
  - 如何保持家居整潔
  - 如何稀釋漂白水及要注意什麼
  - 如何照顧家中小狗確保衛生
  - 在露台發現雀糞應如何處理

# 參考資料

衛生署衛生防護中心

<http://www.chp.gov.hk/submenu.asp?lang=tc&id=466>

完