

香港中文大學那打素護理學院

流金頌培訓計劃

CTP003: 慢性病處理及臨終關懷

非正規及家庭照顧者培訓工作坊

主題：與長者同行 人生晚晴路

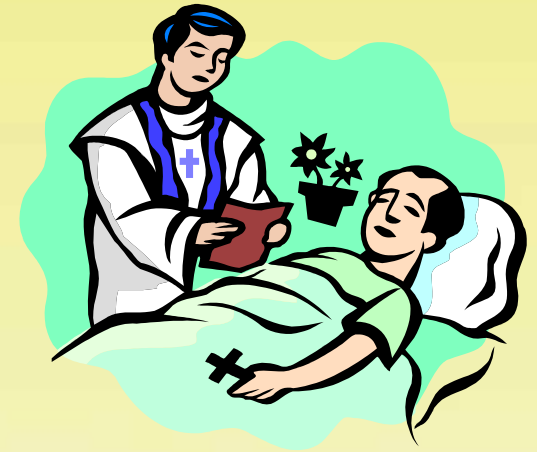
2009年3月20日



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

本工作坊的內容

- 第一課
 - 談談死亡
- 第二課
 - 寧養照顧技巧 — 生理篇
- 第三課
 - 寧養照顧技巧 — 心理、心靈篇
- 第四課
 - 晚期照顧的選擇
 - 哀傷照顧
- 第五課
 - 照顧者的最後一個任務 — 後事安排



本課內容

- 生命列車——人生的終點站
- 死亡的定義
- 怎樣看死亡
- 五福臨門
- 甚麼是善終

死亡的忌諱

死亡的忌諱

- 忌諱提及死亡
- 死時忌親人不在場
- 忌死於晚飯後
- 忌諱火葬
- 忌生肖相剋
- 弔喪送禮忌雙，回禮忌單
- 孕婦不宜參加落葬儀式，恐沖胎兒
- 忌白頭人送黑頭人

死亡的忌諱

- 忌七月出葬
- 忌葬於非福地
- 出殯忌途中棺落
- 忌觀看殯葬事
- 葬後歸途回頭
- 殯葬時，凡借用他人之物，歸還時一律要付吉利錢

香港首項跨代死亡態度調查

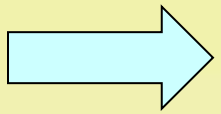
- 抽樣訪問792名香港華人
 - 327名(18-29歲)年輕人
 - 274名(30-59歲)中年人
 - 191名(60歲或以上)老年人
- 「死亡態度描繪修訂量表」、「死亡焦慮量表」及「中國傳統的死亡信念量表」

調查結果

- 年輕人及中年人比老年人**更害怕死亡**
- 亦**更逃避談論**有關死亡的議題。
- 老年人更能開放地討論有關死亡的事，
- 並更少感到受死亡威嚇。

調查結果

- 老年人：死亡是**自然的過程**，
- 年輕人及中年人：對死亡**抱負面態度**，視死亡為**非自然的**、是生命的對立。



窒礙了成年子女與年老父母的**溝通**，
亦令臨終者無法為死亡作出充足的**準備**；

五福臨門

一曰壽	長壽	命不夭折，且福壽綿長
二曰富	富貴	錢財富足，且地位尊貴
三曰康寧	康寧	身體健康，且心靈安寧
四曰修好德	好德	時常行善，廣積陰德
五曰考終命	善終	臨命終時，心裡沒有牽掛， 安祥地離開

問卷調查

「無肉體上的痛苦」

- 醫護人員需有效運用紓緩治療的知識
- 家人應認識照顧臨終病人的技巧
- 善用其他醫療配套，例如家居寧養服務、預前指示

「留者善別」

- 不要避談死亡
- 將內心的說話向對方說出
- 共同商量有關家人日後生活的安排
- 妥善溝通


「善終」

- 心理上的支援
- 回顧一生
- 尊重病者，伴同、聆聽


「傳統觀念」

- 不需太在意
- 大家溝通彼此的想法

吓！我.....

A light blue, cloud-like shape with a black outline and a drop shadow, containing the text '第一組'.

第一組

A purple, cloud-like shape with a black outline and a drop shadow, containing the text '第二組'.

第二組

分組討論

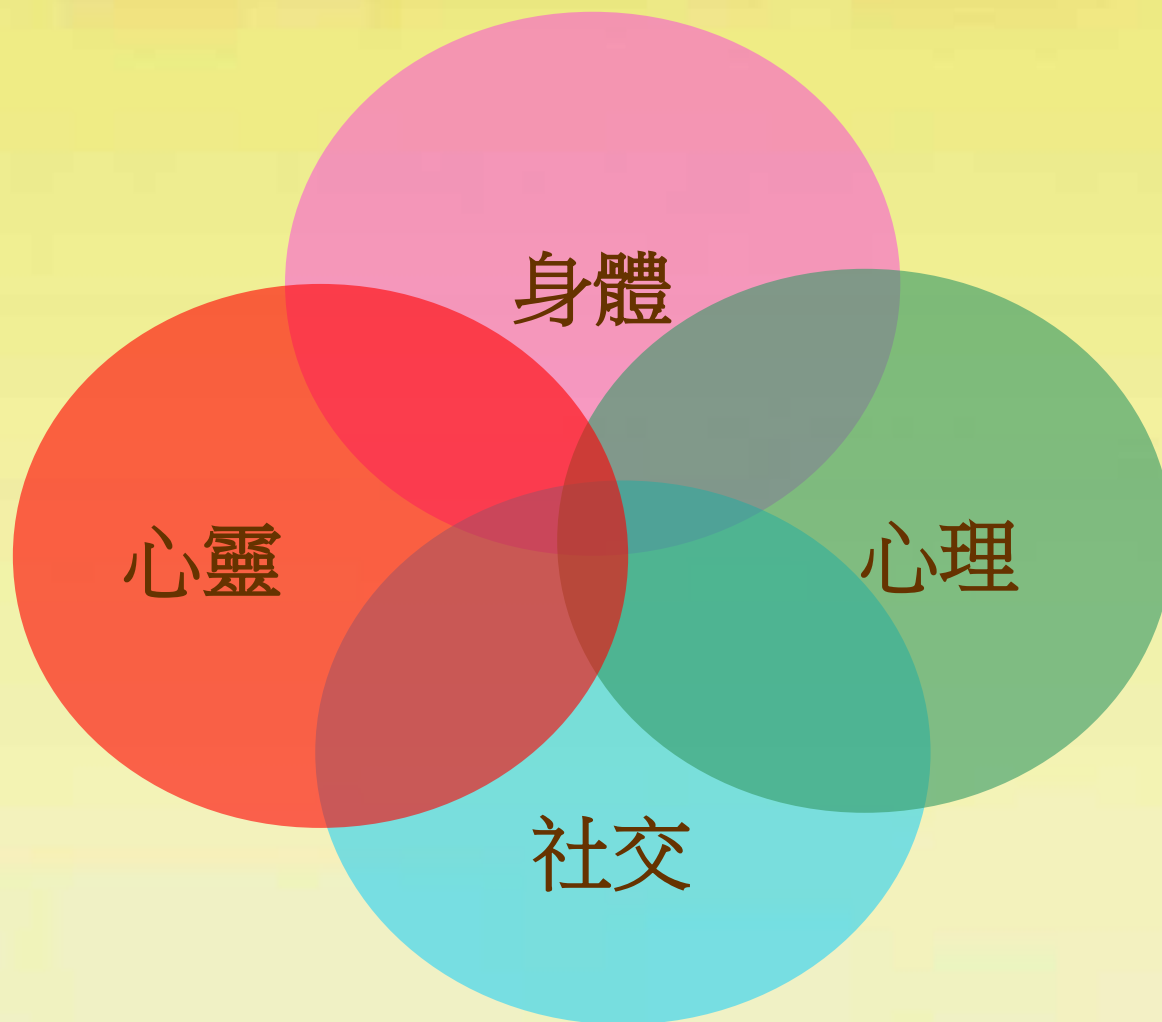
快死組

慢死組



為死亡 作好準備

晚期照顧的服務範圍





身體

- 把身體的不適減至最低
- 維持身體的機能
- 在照顧時備受尊重
- 感官上的需要

晚期照顧



心理

- 幫助病人及家屬坦然面對死亡
- 在情緒上使他們得到支持
- 讓他們有機會表達、發洩
- 解開心中的結
- 從個人的執著走出來

晚期照顧



社交

- 協助病人及家屬安排一些生活上實務的事宜
- 引導病人及家屬表達愛與關懷

晚期照顧



心靈

- 幫助病人及家屬尋找生命及死亡的意義
- 滿足病人及家屬心靈裡的需要

參考資料

- 「臨終照顧培訓課程」善寧會
- 美善生命計劃

http://www.enable.hk/tch/main/main.aspx?str_section=journey1