

香港中文大學那打素護理學院

流金頌培訓計劃

CTP003: 慢性病處理及臨終關懷

公眾講座 (五)

主題：長者常用復康輔助用品知多少

2011年10月12日 (星期三)



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

流金頌培訓計劃簡介

目的

流金頌培訓計劃是一項跨學科的專職訓練計劃，旨在為市民大眾、非正規及家庭照顧者或從事護老工作之醫護及社福界專業人員，提供一般性及專業性的老年學教育。

流金頌培訓計劃簡介

宗旨：

- 促進公眾對人口老齡化的關注，提高公眾對長者的社會及醫護服務需求的認識。
- 培養公眾對人口老齡化的正確認識和正面態度。
- 對非正規及家庭照顧者進行護老基本知識和技巧的培訓，使其能夠應付日常護老工作。
- 提升從事護老工作之醫護及社福界專業人員的老年專科知識，使其為長者群提供更高質素的跨專業服務。



流金頌培訓計劃簡介

培訓對象：

• 市民大眾：

- 對護老知識感興趣的所有人士。

• 非專業及家庭的老人照顧者：

- 那些在日常生活或工作中，需要為長者提供日常照顧，例如：長者的家人、鄰居、朋友、家傭及義務工作者。

• 醫護及社福界專業人員：

- 從事護老工作之醫護及社福專業人員，如註冊護士、社工、臨床心理學家、職業治療師、物理治療師及醫生。

五個主題課程

CTP001: 健康老齡化及代際關係之凝聚



CTP002: 老年人的心社靈照顧



CTP003: 慢性疾病處理及臨終關懷



CTP004: 老人痴呆症之預防及照顧



CTP005: 社區及院舍的老人照顧



流金頌培訓計劃簡介

費用

流金頌培訓計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，所有培訓課程，費用全免。

流金頌培訓計劃簡介

- 流金頌培訓計劃辦事處
- 香港中文大學利黃瑤璧樓630室
- 電話：2696 1249
- 電郵：cadenza@cuhk.edu.hk
- 網站：<http://www.cadenza.hk/training/>

長者常用復康輔助用品知多少

獨居

記憶
衰退

體力
不足

疲倦

關節痛

聽力
衰退

半身
乏力

寂寞

視力
衰退

提高
效率

溝通
困難

腰背
問題

何時需要使用輔助用品呢？

A. 出院後



B. 患病時



C. 一般使用



D. 心血來潮時



何謂復康?

世界衛生組織將復康(Rehabilitation) 定義為「一個為傷殘患者提供協助，令其生理、知覺、智力、心理及社會功用層面達致最佳化的過程」

為達到以上目的，通常會使用以下三種方法:

1. 減少活動的限制
2. 設計方法令患者可掌握新的技能及策略以減低活動限制的影響
3. 幫助改變物理及社會的環境從而減低環境對活動參與的限制

何謂復康輔助用品？

任何特別生產或設計的產品、器械、設備或技術系統，目的是有效地協助進行日常生活，防止、補償、抵銷人們不同程度之功能障礙

為達到以上目的，通常會使用以下三種方法：

1. 減少活動的限制
2. 設計方法令患者可掌握新的技能及策略以減低活動限制的影響
3. 幫助改變物理及社會的環境從而減低環境對活動參與的限制

長者為何要用輔助用品？

提高自我照顧能力，減少依賴

提高安全，減少意外發生

加強長者的自我形像

加強長者的自信心

復康輔助工具

想做

能做

輔助用品的分類

1. 按使用人群分類

- 視力障礙者
- 聽力語言障礙者
- 肢體障礙者
- 智力障礙者
- 精神障礙者
- 老年人
- 活動不便者

這種分類方法的優點是使用方便，有利於使用者，



缺點是反映不出這些輔助器具的本質區別。特別是有許多康復訓練器材，並不局限于上述某人群使用。



輔助用品的分類

2. 按用途分類

- 生活類
- 信息類
- 訓練類
- 移乘類
- 就業類
- 娛樂類
- 家居環境類等

這種分類方法的優點是使用方便、針對性強



缺點是反映不出這些輔助器具的本質區別



輔助用品的種類

國際標準組織（ISO）在1992年頒佈了國際標準ISO-9999《殘疾人輔助器具分類》

將輔助器具分為十大類：

1 · 治療和訓練輔助器具	6 · 家庭及其他場所使用的傢俱及配件
2 · 矯形器和假肢	7 · 通訊、資訊及信號輔助器具
3 · 生活自理及防護輔助器具	8 · 產品及物品管理輔助器具
4 · 個人移動輔助器具	9 · 環境改善輔助器具和設備、工具及機器
5 · 家務管理輔助器具	10 · 休閒娛樂輔助器具

何處可購買輔助用品

- 醫院 (轉介、復康店)
- 網上訂購 (搜查復康用品)
- 市面復康用品公司

復康器材借用/購買參考資料

- 香港輪椅輔助隊
- 工程及醫療義務工作協會
- 香港耀能協會
- 鄧肇瓊紀念工場輪椅維修服務
- 賽馬會復康座椅服務中心
- 醫院管理局 - 復康專科及資源中
- 香港理工大學賽馬會復康科技中心
- 香港紅十字會 - 『輔助行動器材租借服務
- 「路向四肢傷殘人士協會
- 復康會
- 房協長者通網頁
- 房協長者安居資源中心

房協長者安居資源中心

<http://hserc.hkhs.com/tc/safety/links.htm>

- (I) 提供健康資訊的有關機構
- (II) 提供職業治療服務的有關機構 (需經醫生或社工轉介)
- (III) 提供社康職業治療服務 / 環境改善諮詢服務的有關機構 (可自行申請服務)
- (IV) 提供租借輔助器材或輔助器具諮詢有關的機構
- (V) 提供有關家居安全的機構

復康資料協會

<http://www.rehabaid.org/usermode/TRA/index.asp>

房協長者通

<http://www.hkhselderly.com/tc/provider/search/catid4>

賽馬會復康科技中心

電話：(852)-2766-7683

<http://www.polyu.edu.hk/~rec/Chinese/index.htm>

選擇原則

- 選擇時要結合長者功能損失的
 - 個人差別
 - 年齡
 - 身高、體重
 - 居住的環境
 - 接受教育的程度
 - 未來發展的願望
 - 綜合經濟條件
 - 需求的迫切程度

選擇原則

1. 切合家居環境
2. 理解正確、安全用法
3. 最好經過職業治療師/物理治療師作評估了解實際需要
4. 先試用/租用，貨物最好有保養期
5. 清楚物件的保養、目的及維修/更換方法
6. 選擇喜歡的顏色/款式
7. 比較類近的用品之用法、價錢、產地、物料、款式、耐用、口碑
8. 有家人/照顧者參與選擇及了解用法

提提你小貼士

- 輔助用品會隨身體狀況/生活所需而轉變
- 輔助用品須定期檢查有否損壞/要更換
- 如有疑問，要諮詢職業治療師/物理治療師意見
- 小心查証

