

## 香港大學社會科學學院及流金頌聯合舉辦 研究結果記者招待會

### 酷熱天氣警告有否減低香港長者的死亡率？

根據「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」、香港大學社會科學學院及香港中文大學醫學院合作的最新研究顯示，酷熱天氣警告可能有助減低長者的死亡率。

#### 背景

有數據顯示極高溫的天氣會導致死亡率上升。在 2003 年，法國的熱浪(七天溫度高於攝氏 40 度)便導致 14,802 人死亡，而大部份為長者。長者較容易因高溫而感到不適甚至死亡，是因為他們感應氣溫和調節體溫的能力較低，而患病及服藥亦可能更進一步削弱他們抵禦高溫的能力。

雖然香港的夏天不致帶來極大的致命危機，但數據顯示酷熱天氣與長者的死亡率有一定的關係。為提醒公眾對酷熱天氣所帶來的影響，香港天文台於 2000 年開始設立酷熱天氣警告。當人類天氣舒適度指數超過特定水平，香港天文台便會發出警告，而相關政府部門及大眾會相應作出預防措施。那麼，結合各種預防措施之下的酷熱天氣警告有否減低香港長者的死亡率？

#### 研究方法

以統計方法分析香港由 1997 年至 2005 年夏天期間最高氣溫達攝氏 30.4 度的日子，每日因缺血性心臟病及中風而死亡的 65 歲或以上的人口。



## 研究結果

在最高氣溫達攝氏 30.4 度的 709 天之中，115 天有酷熱天氣警告生效，其餘的 594 天則沒有警告。期間分別有 4,281 名及 4,764 名長者因缺血性心臟病及中風而死亡。

在最高氣溫達攝氏 30.4 度及酷熱天氣警告生效的日子之中，每日因缺血性心臟病或中風而死亡的長者平均人數較沒有警告的日子為少。在警告生效的日子之中，平均每日分別有 5.5 及 6.5 人死於缺血性心臟病及中風。而在沒有警告的日子之中，分別有 6.1 及 6.8 人死於缺血性心臟病及中風。(圖一) 調整年齡性別人口的統計分析顯示，在有警告的日子，每日長者的缺血性心臟病及中風死亡率均顯著較沒有警告的日子為低。<sup>†</sup> 根據統計分析，假若酷熱天氣警告在本來沒有警告的日子也生效，估計死於缺血性心臟病及中風的人數分別會減少百分之 18 及 13。(圖二)

由於這只是一個觀測性的研究，因此無法證實酷熱天氣警告與長者死亡率的因果關係。然而，研究結果與有關警告效用的理據相符，更深入的研究將有助了解酷熱天氣警告與死亡率的因果關係。

## 總結

在最高氣溫達攝氏 30.4 度及酷熱天氣警告生效的日子之中，每日長者的缺血性心臟病及中風死亡率均較沒有警告的日子為低。若市民因酷熱天氣警告而加強警惕是減低長者死亡率的主要原因，應針對長者及護老者提供指引，教育他們採取適當措施對抗炎熱天氣。此外，由於長者對抗炎熱天氣的能力較大眾為低，即使天氣對一般市民並未構成重大影響時，長者及護老者也應採取預防措施。

註：<sup>†</sup> 此分析不包括兩項有關中風死亡的異常數據。

## 建議

市民尤其是長者及患有心臟病或呼吸系統疾病的人士應該在炎熱的日子：

1. 喝多於 8 杯水或飲料
2. 留在通風或冷氣開放地方
3. 避免在午間曝曬
4. 減少劇烈運動，尤其戶外活動
5. 穿上淺色及輕薄衣服
6. 應留意身體狀況，並在不適時求助

由於長者對抗炎熱天氣的能力較一般市民低，政府可考慮設立專為長者而設的警告。即使在天氣對一般市民並未構成重大影響時，市民尤其是護老者也應加倍關注長者。此外，減低熱島效應及對抗全球暖化，以減低炎熱天氣出現的頻率和嚴重程度，也同樣重要。

如有任何查詢，請致電 2219 4274 與「流金頌」計劃周珮馨博士 (Dr Patsy Chau) 聯絡。

二零零八年七月三十一日

