

## 醫療服務平靚正？

生老病死不可抗？疾病來磨非必然。  
投資金融易招損，投資健康長保值。  
維持健康我有責，重整生活永不遲。  
健康常識知多點，定期體檢保平安。  
醫療服務要了解，適當運用為前題。  
要令疾病遠離身，預防工夫不可少。  
病來須向淺中醫，康復過程要留意。  
家庭和睦至要緊，子女老伴相關顧。  
健康生活今天起，積極晚年展開顏。  
醫療負擔由此減，真正醫療平靚正。

## 參考資料

### 醫院管理局社區醫療服務

- 中醫門診服務
  - 醫管局與非政府機構及大學以三方夥伴協作模式推行
  - 部份中醫中心之查詢電話：屯門仁愛分科中醫中心(2430 1309)；大埔那打素中醫中心(2663 0004)；將軍澳中醫中心(2701 1020)；牛頭角中醫中心(3583 4884)；灣仔鄧肇堅中醫中心(3553 3238)
- 社康護理服務
  - 透過護士探訪，給予病人適當護理，同時向病人及其家人灌輸預防及治療知識(需要經常積極護理的病人不適合接受此項服務)。
  - 各醫管局聯網均設社康護理服務中心。部份中心之查詢電話：北區醫院(2683 7742)；天水圍(2446 3940)；荔景(2749 8212)；九龍醫院(3129 6969)；藍田(2349 7671)；瑪麗醫院(2855 3314)；北角(2563 3615)

- 老人科日間醫院
  - 為長者提供多項專科診斷、持續護理及康復服務
  - 部份老人科日間醫院之查詢電話：沙田醫院(2636 7617)；屯門醫院(2468 5804)；油麻地老人科日間醫院(2332 4554)；東區尤德夫人那打素醫院(2595 6559)
- 精神科日間醫院
  - 為精神科病人提供多項專科診斷、持續護理及康復服務
  - 部份精神科日間醫院之查詢電話：葵涌醫院老齡精神科日間醫院(2959 8415)；九龍醫院老人精神科日間醫院(2762 6212)/老齡精神科痴呆症日間護理中心(2959 8345)；瑪麗醫院老人精神科日間醫院(2517 8225)
- 網址：<http://www.ha.org.hk>（「服務錄」內之「社區醫療服務」）

## 衛生署長者健康中心

- 參加資格：凡年滿 65 歲人士，均可登記成為會員。登記年費 110 元（領取綜援及有經濟困難的人士可獲豁免收費），診療服務每次收費 45 元。
- 服務：身體檢查、健康評估、輔導、治療及健康教育服務。另每年免費健康檢驗。
- 查詢各區中心地址及詳情：2121 8621(長者健康服務總部)
- 網址：<http://www.info.gov.hk/elderly/chinese/mainservice.htm>

## 社會福利署安老服務

- 社署透過撥款給非政府及社會服務機構，在社區及院舍層面推行不同的長者照顧或支援服務，包括住宿、社區支援及身心健康發展服務。
- 可向社署各區綜合家庭服務中心、社會服務機構安老服務單位及醫務社工查詢服務詳情，或瀏覽有關服務網頁。
- 網址：[http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_pubsvc/page\\_elderly/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_elderly/)