

香港中文大學那打素護理學院

流金頌培訓計劃

CTP003: 慢性病處理及臨終關懷

非正規及家庭照顧者培訓工作坊 (一)

主題：協助長者進食之道

2011年12月14日



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

流金頌培訓計劃簡介

- 流金頌培訓計劃辦事處
- 香港中文大學利黃瑤璧樓630室
- 電話：2696 1249
- 電郵：cadenza@cuhk.edu.hk
- 網站：<http://www.cadenza.hk/training/>

非正規及家庭照顧者培訓工作坊 (一)

協助長者進食之道

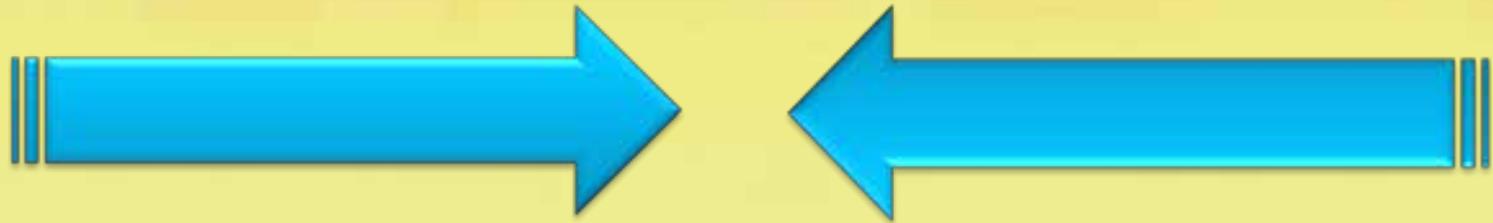
第四、五課

本課內容

常用吞嚥困難之
處理手法及實踐

經口進食以外之營養攝取方法及處理

- 短暫的營養攝取方案
 - 非經消化系統之營養攝取方式 (parenteral nutrition)
 - 鼻胃管 Nasogastric tube
 - 鼻空腸管 Nasojejunal tube



經口進食

鼻胃管

鼻胃管併發症

- 鼻胃管移位或誤入氣管
- 鼻胃管引發胃炎, 胃出血, 胃潰瘍, 胃穿孔
- 食物內容的限制以致營養不足
- 胃食道逆流
- 食道炎
- 口腔衛生障礙
- 外觀不佳
- 其他....

胃管與空腸管併發症

- 胃管滑脫, 易位
- 胃管阻塞
- 胃管造口感染
- 傾倒綜合徵(dumping syndrome)

經口進食以外之營養攝取方法及處理

- 胃管 Gastrostomy tube
 - 較為長遠／永久之另類營養攝取方式
- 長期無法從口腔攝取足夠的營養(> 3個月)
- 長期需要鼻胃管進食

標準餵食步驟

1. 留意長者有否進行特別進食指引
2. 正確坐姿 (可使用軟墊固定)
3. 檢查食物質地
4. 照顧者位置
5. 減少餵食份量及速度
6. 口腔衛生
7. 餐後坐姿維持**30**分鐘
8. 紀錄有關資料

特別餵食技巧

1. 將食物放置於長者較強的一方
2. 每隔**3-4**口食物給予飲料
3. 與長者保持接觸，維持其專注力
4. 營造愉快的進食環境

特別餵食技巧

- 刺激張開口的技巧
 - 輕輕按摩下顎/震動、輕打下巴肌肉
 - 於下巴尖向下推
 - 將食物將於下唇刺激嚐味
 - 你自己也張開口
 - 給予簡短清晰的口頭提示

特別餵食技巧

- 減少口內留有殘餘物
 - 給予簡短清晰的口頭提示
 - **Phantom Spoon**，在餵完一匙後，先給一下空匙作刺激吞嚥之用
 - 留意長者喉部反應

特別餵食技巧

- 刺激吞嚥動作
 - 用匙輕壓長者舌頭一下
 - 可輪流餵予熱食和凍食/飲
 - 將食物送到舌頭後方
 - 在下巴向喉嚨方向掃至喉骨
 - 可嘗試使用冰匙刺激吞嚥

特別餵食技巧

如長者進食時有輕微聲音變得濕俗不清

- 指示長者進行兩次的吞嚥動作
- 指示長者輕咳，在其咳的同時可於長者之腹部位置按實給予壓力以協助咳出

特別餵食技巧

- 使用合適輔助用品
- 使用恆溫器皿
- 照顧者有一致之餵食方法
- 多運用直接口頭提示其吞嚥之步驟/動作
- 給予稱讚

解決進食相關之問題

1. 口腔衛生 (oral hygiene)

- 口腔活動下降及舌頭功能弱引致難以保持口腔清潔
- 唾液生產（主要口腔清潔物質）減少
- 接受化療之癌症病人都有各樣口腔問題
- 口腔衛生及定期檢查是十分重要的

口腔衛生

- 口腔衛生及定期檢查
 - 應在每節進餐前後檢查口腔
 - 清除口腔中的殘餘物、多餘口水及乾黏液



短片：認識正確的刷牙方法

協助長者清潔口腔

- 使用鹽水、紗布、綿棒清潔牙齒表面、唇和牙齦及牙床之間的空位。及清潔舌頭上下面。
- 假牙須拿出洗刷清理
- 塗上潤唇膏

<http://www.toothclub.gov.hk/chi/index.html>

解決進食相關之問題

2. 流口水(Drooling)

- ◆ 多是因為吞嚥困難及不良口肌功能所致
- ◆ 頭部控制欠缺及合唇能力弱再加深問題

流口水: 補救方法

1. 保護衣物
2. 護膚膏
3. 柔軟的抹嘴紙巾
4. 注意睡姿 (側睡)
5. 舒緩嘴唇乾涸

流口水: 治療方法

1. 藥物 Drugs
2. 頭部的支撐 Head supports
3. 定期之提醒系統
4. 手術

完