

香港中文大學醫學院那打素護理學院

「流金頌」培訓計劃

CTP001：健康老齡化及代際關係之凝聚

非正規及家庭照顧者訓練工作坊

主題：跨代同行互關懷



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

內容

- - 解構家庭成員間關係和諧之障礙因素
- - 推動跨代共融的重要性
- - 講解促進跨代共融的六大關鍵因素
- - 推動跨代共融關係的技巧及在家庭及社會層面成功地實踐
- - 體驗跨代共融遊戲
- - 介紹香港及海外推行跨代共融的活動計劃

什麼是「跨代」？



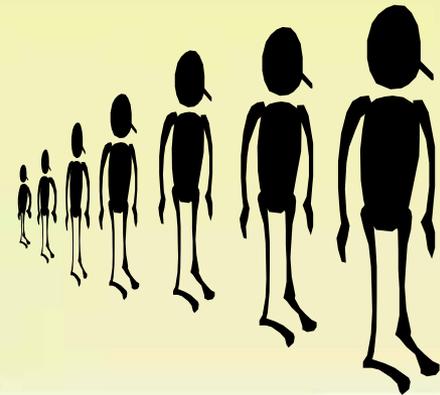
古語有云：

人生七十古來稀

老人人口

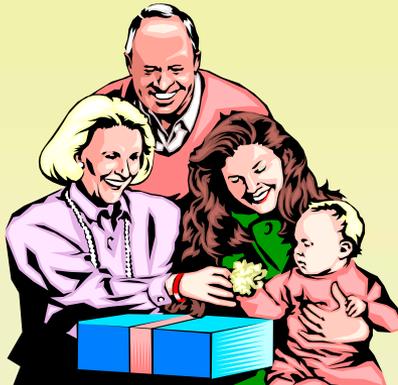
- 2008年底的香港人口為7 008 900人（臨時數字）；
- 2008年的數字，65歲及以上人口的比例為12.4%；約870000人
- 預計到了2036年，65歲或以上的人口比例將會佔香港人口總數的26.4%。

(香港政府統計處, 2009)



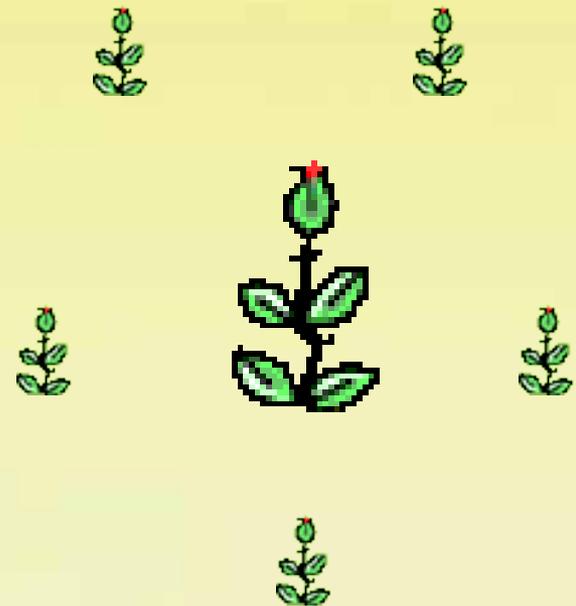
兩代 / 多代關係

(太)祖父 → 父親 → 兒子 → 孫兒



什麼是「代際關係凝聚」？

- 兩代 / 多代之間的關係
- 代際互相交流、支援、支持
- 正面的代際關係: 互諒互愛、和諧共融
- 代際之間沒有磨擦
- 好的晚年



如何量度？

- 接觸的數量
- 接觸的頻率
- 家庭成員的正面情緒
- 共同信念及價值觀
- 互惠功能
- 地理方面的接近程度



傳統的中國家庭觀念

- 五代同堂
- 兒孫滿地



傳統的「代際關係」

- 傳統家庭中，“父慈子孝”
- 關係密切
- 家庭倫理的核心是 “孝道”



孝道

- 「百行以孝為先」
- 中國人素來重視家庭生活
- 家庭關係的倫理道德觀念

中
國

儒家思想



- 強調「飲水思源」的精神，於是「孝」道便成為維護家庭制度的中心信仰
- 老年人始終期望能夠在孝道、反哺和互相照顧的因素下維繫兩代的良好關係
- 希望下一代會孝順他們

時代變遷

- 家庭觀念及價值
- 社會結構
- 經濟環境





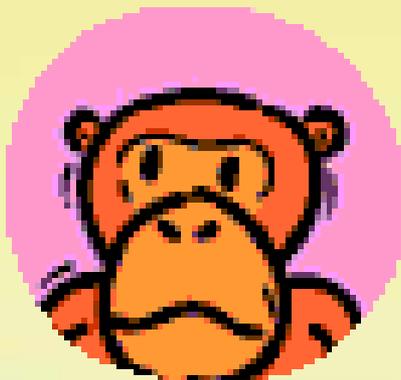
分組討論

傳統的家庭與現代家庭有什麼不同？

什麼因素影響代際關係？



什麼因素影響代際關係?



家庭觀念及價值觀的轉變

- 文獻顯示家庭體制經歷了急速的變化
- 結構上家庭變小
- 社會方面，家庭變得更多元化
- 經濟方面，家庭不再是一個經濟生產的單元
- 功能方面，家庭的保護功能減少



家庭價值及觀念轉變

- 調查顯示香港的普羅大眾仍然較為傳統
- 但他們對於自己或其他人在離婚、再婚、同居、婚前性行為及沒有生孩子，和非傳統男女角色等方面卻較容易接受。



社會結構轉變



- 家庭結構
- 家庭成員的角色
- 婚姻模式
- 人口轉變



香港的家庭模式

聚合家庭

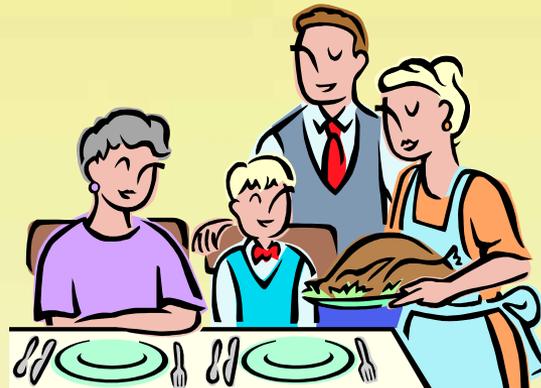


核心家庭



聚合家庭

- 三代同堂
- 一家數十口聚在同一屋簷下生活
- 年老父母與兩個或以上已婚子女、配偶及其孩子同住



核心家庭

- 父母與未婚子女同住
- 小型的家庭結構模式，年輕夫婦



家庭模式 與 代際關係

- 核心家庭模式減少多代共處機會
- 代際間難於互惠互補



社會變化

- 經濟發展變遷
- 娛樂、社交活動等行為大多數在家園之外進行，故各成員的生活空間擴大了



男主外女主内?



經濟的轉變

- 家庭成員的角色轉變
- 女性出外工作



婚姻模式轉變

影響家庭的組成、家庭結構及生育

- 遲婚
- 離婚
- 再婚
- 不婚 / 同居



遲婚

結婚年齡中位數

	1981	2006
• 女性	24.7 □	29.4
• 男性	28.1 □	33.1



離婚／再婚

粗離婚率

- 在過去**25**年急速增加。每千名人口有**2.5**人比較**1981**年則是**0.4**人

再婚數目(其中一方或雙方屬再婚)

- **2006**年為**33.6%**，而**1981**年**4.3%**
- 相差**8**倍



離婚的影響

- 單親家庭增加
- 家庭成員之間關係薄弱



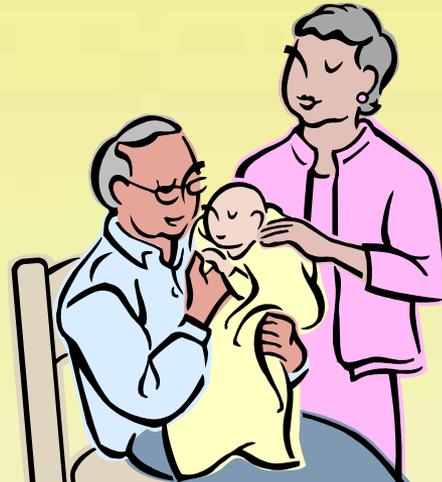
古語有云：

「不孝有三，無後為大？」



生育率下降

- 生育率(每名女性)
- 3 (1970s) \square < 1 (0.966) (2005)



生育率下降因素

- 遲婚
 - 女性已婚的比例在過去**25**年明顯下跌
- 女性獨身情況增加，
 - **1981**年**40**至**44**歲年齡組別的女性人口中未婚女性佔**3%**，至**2006**年，這個數字已增至**16%**
- 延遲生育
 - 由以往婚後**15**個月推遲至**22**個月
- 離婚率上升

人口老化

- 預計到了**2036年**，**65歲或以上**的人口比例將會佔香港人口總數的**26.4%**。

受供養人口

- 撫養比率上升

(相對每1 000名15-64歲人士)

	2001	2005	2033
• 少年兒童 (<15)	227 □	197 □	171
• 老年 (65+)	155 □	164 □	428
• 總計	382	361	598

籌備促進代際活動

- 撰寫攤位活動計劃書
- 目的促進代際關係
- 設計活動模式
- 資源考慮



工作坊 (一)

— 完 —

參考資料

1. N. Chow & T. Lum. (2008). Trends in family attitudes and values in Hong Kong final report submitted to central policy Unit Hong Kong SAR government. Retrieved on May 19, 2009 from <http://www.cpu.gov.hk/english/documents/new/press/20080822%20Trends%20in%20family%20attitudes%20and%20values%20in%20Hong%20Kong.pdf>
2. 劉明蘭. (2008). 孝道與親子關係. *當代教育論壇(學科教育研究)*, (06)
3. 王蘇, & 郭雁南. (2008). 試析轉型期家庭倫理關係的特點及矛盾. *黑河學刊*, (04)
4. 香港政府統計處