



流金頌

賽馬會長者計劃新里程
A Jockey Club Initiative for Seniors

「復」見新里程 — 實證基礎實務為本

「流金頌」計劃研究助理教授
周珮馨博士

二零一二年四月廿六日

Funded by:
捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:



研究團隊

- ❖ 顧問：胡令芳教授
- ❖ 研究負責人：周珮馨博士
- ❖ 研究助理：
 - 楊暉女士
 - 陳敏兒女士
 - 陳子維先生



Funded by:
捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:



2

現時一般的中風復康服務

- ❖ 中風後，患者普遍在公營急症醫院留院約四日，然後在公營非急症醫院留院約兩星期，其後便要回家居住，並返回日間醫院進行約三個月的復康治療
 - 由於要安排交通接送，有時更要安排照顧者陪同，因此並不方便
- ❖ 私家醫院的使用者雖然在留院期限制較少，但費用昂貴
- ❖ 未能回家居住的患者往往要入住安老院舍，從此長住下去

對新服務的需求

- ❖ 一個支援中風康復者的新服務，能讓康復者在出院後得到短期院舍照顧，繼續接受各種復康治療，避免康復者幾經舟車勞頓
- ❖ 當然，新服務的復康成效應跟現有服務相若

研究背景

- ❖ 「流金頌社區計劃--恩悅中風復康服務」(簡稱「新服務」)是香港賽馬會慈善信託基金透過「流金頌」計劃捐助的社區計劃之一
- ❖ 為推動實證為本服務模式，「流金頌」計劃負責以科學方法去評估新服務之成效
- ❖ 評估結果為日後把新服務推展到社區，提供一個客觀的基礎參考



Funded by:
捐助機構:  香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:  

5

研究目的

- ❖ 驗證新服務與現有公營中風復康服務成效相若



Funded by:
捐助機構:  香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:  

6

研究方法

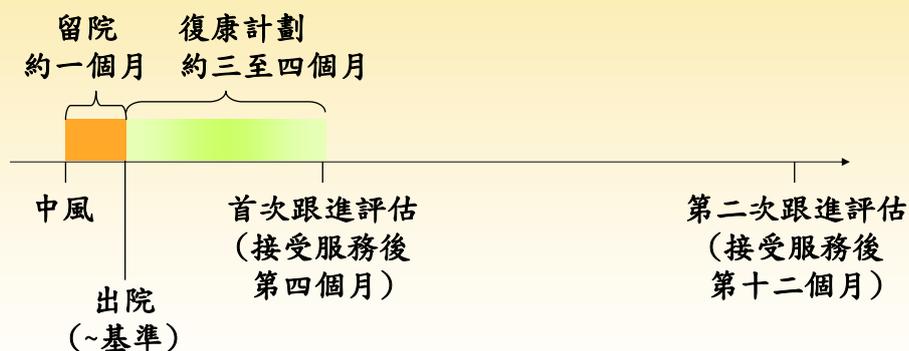
- ❖ 準實驗性研究設計(Quasi-Experimental Design)
 - 接受新服務的中風患者為干預組(Intervention Group)
 - 接受老人科日間醫院之現有服務的中風患者為對照組(Control Group)
- ❖ 兩組在開始使用服務時接受基準評估(baseline assessment)及在接受服務後第四個月及第十二個月進行兩次評估(follow-up assessments)
- ❖ 研究對象招募於2009年6月至2012年3月進行，整個研究將於2013年7月完成



Funded by:
捐助機構:  香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:   7

研究流程



Funded by:
捐助機構:  香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:   8

評估內容

- ❖ 個人基本資料：性別、年齡
- ❖ 基本結果測量(Primary Outcome Measures):
 - 活動能力：Modified Barthel Index (MBI)
 - 認知能力：Mini-Mental Status Examination (MMSE)
 - 抑鬱*：Geriatric Depression Scale (GDS)
 - 自尊*：State Self-Esteem Scale (SSES)
 - 照顧者壓力：Zarit Burden Scale (ZBS)

*MMSE低於19分者不適用



Funded by:
捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴：



9

研究進度

- ❖ 截至2012年4月10日，共招募了61名干預組及128名對照組人士參與研究（回應率分別為86%及95%）
- ❖ 其中48名干預組及97名對照組人士完成了首次跟進評估
- ❖ 其中23名干預組及58名對照組人士完成了第二次跟進評估



Funded by:
捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴：



10

研究對象基本資料

	干預組	對照組
平均年齡 (標準差)	70.3歲(11.5)	72.7歲(10.4)
男性比例	44.3%	60.2%
平均使用服務時間(標準差)	3.3個月(1.7)	3.5個月(1.3)



Funded by:
捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:



11

研究對象基準身心健康狀況

基本結果測量	干預組	對照組
	平均值(標準差)	
活動能力(MBI)*	41.5(23.5)	51.9(20.6)
認知能力(MMSE)	20.0(7.8)	19.6(6.5)
抑鬱(GDS)*	8.3(3.2)	6.5(3.3)
自尊(SSES)	72.9(10.3)	69.9(12.3)
照顧者壓力(ZBS)	32.5(15.0)	35.8(16.7)

*在統計上，兩組有顯著分別 (P<0.05)



Funded by:
捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:



12

初步研究分析

- ❖ 根據截至2012年4月10日收集到首次跟進評估數據進行初步分析



Funded by:
捐助機構: 香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:

13

身心健康狀況的轉變

- ❖ 兩組研究對象在身心狀況的轉變幅度相若[#]
- ❖ 尤其活動能力及認知能力顯著提升

基本結果測量	干預組	對照組
	對比基準的轉變平均值(標準差)	
提升活動能力(MBI)	+15.4(16.2)*	+12.8(18.8)*
提升認知能力(MMSE)	+1.4(2.7)*	+1.2(3.8)*
減輕抑鬱(GDS)	-1.0(3.9)	-0.3(3.0)
增加自尊(SSES)	+0.7(11.3)	+1.2(12.7)
減輕照顧者壓力(ZBS)	-2.6(13.2)	-3.2(13.4)*

註: [#]已用迴歸法排除兩組研究對象在基準時身心狀況、年齡及性別的差異
*在統計上, 有顯著改善 (P<0.05)



Funded by:
捐助機構: 香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

Project Partners:
計劃夥伴:

14

研究局限

- ❖ 本研究不能採用隨機抽樣方法分配研究對象至兩個組別，以致兩組未能完全相同 (selection bias)
- ❖ 統計檢力 (statistical power) 有待完成全部跟進評估時提升
- ❖ 本初步研究結果並未分析第二次跟進評估收集到的數據

初步結論

- ❖ 新服務與現有公營中風復康服務在增加自尊、減輕抑鬱及照顧者壓力方面成效相若，尤其顯著提升活動能力及認知能力
- ❖ 在「用者自付」的方針下，中風患者可以有更多一個復康計劃選擇

未來研究方向

- ❖ 跟進評估所有個案後，再作更深入及詳盡的統計分析
- ❖ 在證實有顯著成效後，進行成本效益分析

歡迎寶貴意見，謝謝!