

老年人主动型兴趣的生活 — 深圳的经验

深圳大学社会学系 易松国

离退休者面临社会角色的重整

- ❖ 离退休者在生活内容、生活节奏、社会地位、人际交往等各个方面都会发生很大变化，面临社会角色和家庭关系的重整。
 - 传统
 - 现代
- ❖ 容易产生无力感、无用感、无助感、无望感。

大陆的退休政策

- ❖ 目前
- ❖ 延长退休：争论及未来

大陆的老年服务

- ❖ 老龄办
- ❖ 老年协会
- ❖ 社区老年服务
 - 政府（如社区工作站）组织的活动
 - NPO（如社工机构、社区老年人协会）组织的活动

老年人“五有”

- 老有所养
- 老有所医
- 老有所乐
- 老有所学
- 老有所为

深圳老年人状况

- 按户籍状况：户籍老人与非户籍老人
- 按居住时间：长居老人与“候鸟型老人”
- 按年龄：“年轻”
- 按自理能力：较强
- 按养老方式：居家养老，社区照顾

深圳人退休生活的几种准备

- 养生、旅游
- 返聘
- 家务劳动
- 公益服务





深圳人退休后的主动性参与

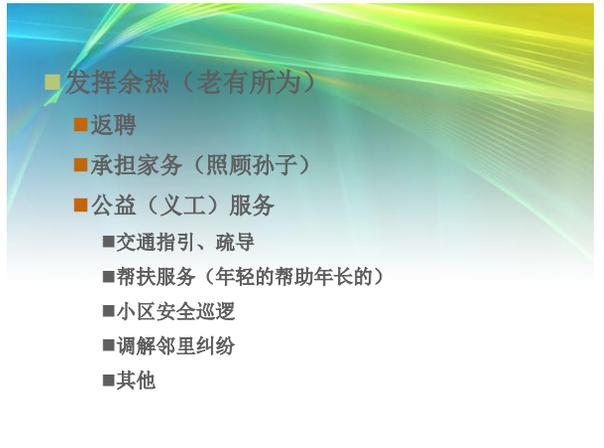
- 主动享受老年生活（老有所乐）
 - 健身活动。开展太极健身、健身操（舞）等
 - 文娱活动。如合唱、舞蹈（木兰、腰鼓队等）
 - 兴趣活动。书画、摄影等。







- 继续教育（老有所学）
 - 学习插花、剪纸等工艺
 - 电脑、英语等培训
 - 学习书法、绘画等艺术
 - 学习文化知识



老党员为居民排忧解难



老年人义务巡逻队



谢谢!